

Speisekarte Tenmanya Laufenburg

Mittagsmenü

Lunchtime Specials

von Montag bis Samstag (außer an Feiertagen)

Alle Mittagsmenüs mit Pekingsuppe oder Frühlingsrolle

M1.	Red Curry Duck ^{2,5,6,7,9,13,14} Knusprige Ente mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf	10,60 €
M2.	Sichuan Duck ^{6,7,9} Knusprige Ente mit Gemüse, scharf	9,90 €
M3.	Sweet Sour Duck ^{6,7,9} Knusprige Ente mit Ananas und süß-sauer Sauce	9,90 €
M4.	Sweet Sour Chicken ^{6,7,9} Hühnerfilet frittiert mit Ananas und süß-sauer Sauce	8,20 €
M5.	Red Curry Chicken ^{2,5,6,7,13,14} Hühnerfilet mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf	8,70 €
M6.	Crispy Chicken ^{6,7,9,12} Knusprige Hühnerfilet mit Knoblauchsauce	8,50 €
M7.	Chili Beef ^{6,7,9} Rindfleisch mit Gemüse und Chili, scharf	9,20 €
M8.	Acht Kostbarkeiten ^{6,7,9} mit 3 Sorten Fleisch und Gemüse, scharf	8,80 €
M9.	Onion Beef ^{6,7,9} Rindfleisch mit Zwiebeln, leicht scharf	8,70 €
M10.	Chop Suey Beef ^{6,12} Rindfleisch mit frischem Gemüse	8,70 €
M11.	Crispy Duck Noodles ^{6,7,9,12} gebratene Nudeln mit knuspriger Ente	9,50 €
M12.	Crispy Chicken Rice ^{6,7,9,12} gebratener Reis mit gebackenem Huhn	9,30 €
M13.	Sweet Sour Fish ^{6,7,9} gebackener Viktoriabarsch in süß-sauer Sauce	8,80 €
M14.	Red Curry Vegetables ^{6,13,14} gebratenes Gemüse mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf	8,20 €
M15.	Red Curry Beef ^{2,5,6,7,13,14} Rindfleisch mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf	9,50 €
M16.	Thai Seafood with vegetables ^{6,13,14,20} Thai Meeresfrüchte mit Gemüse	12,90 €
M17.	Chicken Noodles ^{6,9,12} gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch und Gemüse	8,00 €



1 = koffeinhaltig 2 = Farbstoff 4 = Konservierungsstoff 5 = Geschmacksverstärker 6 = Glutamat 7 = Gluten 8 = Krebstiere

9 = Eier 10 = Fisch 11 = Erdnüsse 12 = Soja 13 = Milch 14 = Schalenfrüchte 17 = Sesamsamen 18 = Schwefeloxid und Sulfite 20 = Weichtiere

TENMANYA

Sushi sind belegte oder gefüllte Häppchen aus Reis, die mit Essig gewürzt werden.

Die Häppchen werden vor allem mit rohem, frischen Fisch belegt oder gefüllt. Es gibt aber auch Sushi-Variationen mit Gemüse und vielem mehr.

Früher wurde auf diese Art gesäuerter Reis zubereitet, um rohen Fisch haltbar zu machen.

Sushi			Maki				
	nigiri	€		rolls	€		
T1.	Sake (Lachs)	1 St.	2,60 €	T21.	Maki-Mix	12 St.	9,50 €
T2.	Maguro (Thunfisch)	1 St.	3,20 €	T22.	Ebi-Maki	12 St.	10,00 €
T3.	Ika (Tintenfisch)	1 St.	2,60 €	T23.	Maki-Mix	18 St.	13,90 €
T4.	Tako (Oktopus)	1 St.	2,60 €	T24.	Lachs-Maki	12 St.	10,00 €
T5.	Ebi (Garnele)	1 St.	3,60 €	T25.	Kapa-Maki	12 St.	9,30 €
T6.	Ikura (Lachskaviar)	1 St.	3,60 €	T26.	California-Maki	12 St.	10,50 €
T7.	Unagi (Aal)	1 St.	3,60 €	T27.	Avocado-Maki	12 St.	9,50 €
T8.	Kani (Krebsersatz) ^{2,5}	1 St.	2,60 €	T28.	Futo-Maki	10 St.	13,50 €
				T29.	California-Sakemaki	12 St.	13,00 €
					mit Lachs, Surimi ^{2,5} , Avocado und Sesam		

Sushi Set		€	Sashimi		€		
T80.	Sushi Set mini	4 Sushi + 3 Maki	9,40 €	T30.	Sashimi klein	14 St.	18,00 €
T81.	Sushi Set klein	6 Sushi + 3 Maki	11,80 €	T31.	Sashimi groß	16 St.	20,00 €
T82.	Sushi Set mittel	8 Sushi + 3 Maki	15,00 €	T32.	Sushi und Sashimi		20,00 €
T83.	Sushi Set groß	10 Sushi + 3 Maki	18,10 €				

Sushi Menü mit Miso-Suppe

T85.	Sushi Maki gemischter Teller für 2 Personen		
	2x Miso Suppe		
	14 St. Sushi		
	12 St. Maki	40,00 €	
T86.	Sushi Maki gemischter Teller für 3 Personen		
	3x Miso Suppe		
	21 St. Sushi		
	18 St. Maki	55,00 €	



Sushi - nicht nur lecker, sondern auch sehr gesund

- Sushi enthält wichtige Nährstoffe, aber wenig Fett.
- der hohe Anteil an ungesättigten Fettsäuren im Fisch hilft, Schlaganfällen und Herzinfarkten vorzubeugen.
- Fisch enthält die Aminosäure Taurin. Taurin hat eine senkende Wirkung auf den Cholesterinspiegel und beugt der Arterienverkalkung vor.
- Reis lässt während der Verdauung den Blutzuckerspiegel langsamer steigen. Dadurch hält das Sättigungsgefühl länger an.

TENMANYA

Vorspeise <i>appetizer</i>	€
1. Frühlingsrolle ^{6,7,9} mit Kraut und Schweinefleisch	4,10 €
1a. Mini - Frühlingsrollen ^{6,7,9} vegetarisch	4,10 €
2. Hummer Chips ^{6,8}	3,70 €
3. Gebackene Wan Tan ^{6,7,9} mit Schweinefleisch	4,70 €
4. Gebackene Champignons ^{6,7,9}	5,20 €
5. Gebackenes Gemüse ^{6,7,9}	5,20 €
6. Gebackene Tintenfischringe ^{6,7,9,20}	5,50 €
7. Gebackene Hühnerflügel ^{6,9}	5,50 €
8. Musslitos ^{6,7,8,9} gebackenes Krebsfleisch (Imitat)	5,90 €
9. Sateh Ayam ^{6,11,17} Hühnerspieße in Erdnuss-Sauce	6,30 €
10. Garnelen Torpedos ^{7,8,9} knusprig gebackene Garnelen	9,80 €
11. Curry Dreiecke ^{6,7,9} vegetarisch	5,70 €
12. Kartoffelgitter ^{4,5,9}	4,60 €

Salate *salad*

13. Hühnerfleisch Salat ^{9,13} mit Cocktailsauce	5,50 €
14. Pikanter Krautsalat	4,80 €
15. Gemischter Salat ^{9,13} mit Cocktailsauce	4,90 €
16. Gurkensalat	4,50 €
17. Sojasprossensalat ¹²	4,50 €
18. Rettichsalat	4,50 €
19. Seetangsalat	5,80 €



Suppen *soups*

20. Tomatensuppe mit Eierblumen ^{6,9}	4,10 €
21. Tom Yam Goong ^{5,8} (mit Garnelen, Zitronengras, Basilikum, sauer-scharf)	5,70 €
22. Tom Yam Gai ^{5,13,14} (mit Kokosmilch, Hühnerfleisch, Zitronengras, Basilikum, sauer-scharf)	5,50 €
23. Pekingsuppe ^{6,7,9} mit Gemüse und Ei	4,10 €
24. Wan Tan Suppe ^{6,7} Teigtaschen mit Schweinefleisch gefüllt	4,70 €
25. Miso Suppe ^{6,12}	5,20 €
26. Meeresfrüchte-Suppe ^{6,8,10,20} mit Garnelen, Tintenfisch, Muscheln und Gemüse	5,80 €

Beilagen *garnish*

ersetzt den normalen Reis und ist nur in Verbindung mit einem Hauptgericht möglich.

27. Gebratener Eierreis ^{6,9,12}	4,50 €
28. Gebratene Nudeln mit Gemüse ^{6,9,12}	4,50 €

1 = koffeinhaltig 2 = Farbstoff 3 = Antioxidationsmittel 4 = Konservierungsstoff 5 = Geschmacksverstärker 6 = Glutamat

Allergene: 7 = Gluten 8 = Krebstiere 9 = Eier 10 = Fisch 11 = Erdnüsse 12 = Soja 13 = Milch 14 = Schalenfrüchte

15 = Sellerie 16 = Senf 17 = Sesamsamen 18 = Schwefeloxid und Sulfite 19 = Lupinen 20 = Weichtiere

TENMANYA

Ente	Duck	€
30.	Crispy Lemon Duck ^{7,9,13} Knusprige Ente mit Zitronen und Kokosnuss-Sauce	17,00 €
31.	Peking Duck ^{2,6,7,9,12} Ente mit Pfannkuchen, Gemüse und Peking-Sauce zum selber Rollen	17,50 €
32.	Barbecue Duck ^{6,7,9} knusprige Ente mit Barbecue-Sauce und Shiitake-Pilzen, pikant	16,90 €
33.	Hongkong Duck ^{6,7,9} knusprige Ente mit pikanter Sauce	17,00 €
34.	Sweet Sour Duck ^{6,7,9} knusprige Ente mit Ananas und süß-sauer Sauce	16,50 €
35.	Crispy Duck ^{6,7,9,12} knusprige Ente mit Sojakeimlingen und Knoblauchsauce	17,00 €
36.	Red Curry Duck ^{2,5,6,7,9,13,14} Ente mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf	17,50 €

Huhn	Chicken	€
40.	Sesam Chicken ^{6,7,9,17} Geback. Hühnerfleisch in Sesammantel	15,00 €
41.	Chop Suey Chicken ^{6,12} Hühnerfilet mit frischem Gemüse	13,20 €
42.	Orange Chicken ^{6,7,9} Hühnerfilet frittiert mit frischer Orangen-Sauce, süß-sauer	16,00 €
43.	Crispy Chicken ^{6,7,9,12} Knusprige Hühnerfilet mit Knoblauchsauce	14,80 €
44.	Chili Chicken ^{6,7,9} Hühnerfleisch mit Chili und frischem Gemüse, scharf	13,50 €
45.	Curry Chicken ^{6,7,13} Hühnerfleisch mit Curry Sauce und Gemüse	13,30 €
46.	Sweet Sour Chicken ^{6,7,9} Hühnerfilet frittiert in süß-sauer Sauce	13,30 €
47.	Red Curry Chicken ^{2,5,6,7,13,14} Hühnerfilet mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf	15,50 €



TENMANYA

Schweinefleisch	<i>Pork</i>	€
50.	Broccoli Pork ^{6,7} Schweinefleisch mit frischem Broccoli	14,20 €
51.	Chop Suey Pork ^{6,7,12} Schweinefleisch mit frischem Gemüse	13,20 €
52.	Bamboo Pork ^{6,7} Schweinefleisch mit Bambus und Shiitaken Pilzen	13,30 €
53.	Sweet Sour Pork ^{6,7,9} Schweinefleisch in Teig gebacken mit süß-sauer Sauce	13,30 €
54.	Chili Pork ^{6,7} Schweinefleisch mit Gemüse und Chili, scharf	13,30 €
55.	Onion Pork ^{6,7} Schweinefleisch mit Zwiebeln, etwas scharf	13,30 €

Rindfleisch	<i>Beef</i>	€
60.	Broccoli Beef ^{6,7,12} Rindfleisch mit frischem Broccoli	16,50 €
61.	Chop Suey Beef ^{6,12} Rindfleisch mit frischem Gemüse	16,00 €
62.	Gan Bian Beef ^{6,7,9,12} Rindfleisch, leicht frittiert mit frischem Gemüse, pikant	16,20 €
63.	Onion Beef ^{6,7,9} Rindfleisch mit Zwiebeln, leicht scharf	16,00 €
64.	Chili Beef ^{6,7,9} Rindfleisch mit Gemüse und Chili, scharf	16,20 €
65.	Red Curry Beef ^{2,5,6,7,13,14} Rindfleisch mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf	16,50 €
66.	Bamboo Beef ^{6,7} Rindfleisch mit Bambus und Shiitaken Pilzen	16,40 €



TENMANYA

	Fisch-Tintenfisch	<i>Fish - Calamari</i>	€
70.	Bamboo Fish ^{6,7,9} gebackener Viktoriabarsch mit Bambus und Shiitake - Pilzen		14,20 €
71.	Sweet Sour Fish ^{6,7,9} gebackener Viktoriabarsch in süß-sauer Sauce		13,80 €
72.	Chili Fish ^{6,13,14,20} gebackener Viktoriabarsch mit frischem Gemüse und Chili, scharf		14,20 €
73.	Red Curry Calamari ^{2,5,6,14,20} Tintenfisch mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf		16,50 €
74.	Crispy Calamari ^{6,7,20} gebackener Tintenfisch mit Knoblauch-Sauce, pikant		15,20 €

	Riesengarnelen	<i>Prawn</i>	€
75.	Hongkong Prawn ^{5,6,8} gebratene Riesengarnelen mit pikanter Sauce		20,60 €
76.	Onion Prawn ^{6,8} gebratene Riesengarnelen mit Zwiebeln, etwas scharf		20,20 €
77.	Sesam Prawn ^{6,7,8,9} gebackene Riesengarnelen in Sesammantel mit Teriyakisauce		20,50 €
78.	Red Curry Prawn ^{2,5,6,8,13,14} Riesengarnelen mit rotem Curry, Kokosmilch und Gemüse, scharf		20,80 €



TENMANYA

Reis	Rice	€	€	
80. Chicken Rice ^{6,9,12} gebratener Reis mit Hühnerfleisch		11,20 €	83. Crispy Duck Rice ^{6,7,9,12} gebratener Reis mit knuspriger Ente	13,80 €
81. Seafood Rice ^{6,8,9,12,20} gebratener Reis mit Meeresfrüchten		15,20 €		
82. Nasi Goreng Rice ^{6,8,9,12} gebratener Reis mit Hühnerfleisch Garnelen und Curry		14,10 €	84. Crispy Chicken Rice ^{6,7,9,12} gebratener Reis mit knusprigem Hühnerfleisch	13,20 €

Nudeln	Noodles	€	€
90. Chicken Noodles ^{6,9,12} gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch und Gemüse			11,50 €
91. Seafood Noodles ^{6,8,9,12,20} gebratene Nudeln mit Meeresfrüchten und Gemüse			15,20 €
92. Bami Goreng Noodles ^{6,8,9,12} gebratene Nudeln mit Garnelen, Hühnerfleisch, Curry			14,20 €
93. Crispy Duck Noodles ^{6,7,9,12} gebratene Nudeln mit knuspriger Ente			14,00 €
94. Crispy Chicken Noodles ^{6,7,9,12} gebratene Nudeln mit knusprigem Hühnerfleisch			13,20 €



Vegetarische Gerichte	Vegetarian Food	€	€
95. Vegetables ⁶ gebratenes Gemüse			11,50 €
96. Crispy Vegetables ^{6,7,9} gebackenes Gemüse mit Knoblauchsauce			12,00 €
97. Crispy vegetarian Duck ^{6,7,9,12} knusprige, vegetarische Ente mit Gemüse und Knoblauchsauce			17,00 €
98. Crispy vegetarian Chicken ^{6,7,9,12} knuspriges, vegetarisches Huhn mit Gemüse und Knoblauchsauce			16,80 €
99. Fried vegetarian Beef ^{6,7,9,12} gebratenes vegetarisches Rindfleisch mit Gemüse, scharf			15,60 €
100. Red Curry Vegetables ^{6,13,14} gebratenes Gemüse mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf			13,60 €

Nachtisch	Dessert	€	€	
N1. Flambiertes Eis ^{7,9} (Vanilleeis)		4,80 €	N5. Geb. Lychee m. Honig u Van.Eis	4,90 €
N2. Kompott gemischt mit Kokosmilch		4,80 €	N6. Lychee Kompott	4,80 €
N3. Gebackene Banane ⁹ mit Honig und Eis		4,80 €	N7. Sesambällchen mit roter Bohne	5,50 €
N4. Gebackene gemischte Früchte mit Honig und Vanilleeis		4,90 €	N8. Gemischtes Eis mit Obst	5,50 €

TENMANYA

Spezialitäten	Specials	€
S 1.	Long Fung ^{2,6,7,8,20} Riesengarnelen, Tintenfisch, Hühnerfleisch mit Schwarzbohnensauce, Gemüse	19,50 €
S 2.	Glückstopf ^{6,7} Rindfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Gemüse, Chili (scharf)	15,50 €
S 3.	Meeresfrüchte - Topf ^{6,7,8,10,20} Garnelen, Tintenfisch, Muscheln, Surimi und Gemüse	20,50 €
S 4.	Mango Duck ^{5,7,9} Ente mit frischer Mangosauce, süsslich	17,50 €
S 5.	Mango Chicken ^{5,7,9} Hühnerfilet frittiert mit frischer Mango-Sauce, süsslich	16,50 €
S 6.	Orange Duck ^{5,7,9} Ente mit frischer Orangen-Sauce, süsslich	17,50 €
S 7.	Acht Kostbarkeiten ^{6,7,9} mit 3 Sorten Fleisch und knuspriger Ente, scharf	17,90 €
S 8.	Tie Pan Duck ^{6,7,9} knusprige Ente auf heißer Platte mit Zwiebeln und Knoblauch-Sauce	17,80 €
S 9.	Tie Pan Prawn ^{6,7,8,9} Riesengarnelen mit Gemüse und Chili, scharf	20,60 €
S 10.	Xian Ling ^{6,7,9} mit 3 Sorten Fleisch, Gemüse und frittierte Wan Tan	16,50 €
S 11.	Tie Pan Chicken ^{6,7,9} Hühnerfilet leicht frittiert mit Gemüse, pikant - auf heißer Platte	15,90 €

TENMANYA

Alle Menüs mit Vorspeise Pekingsuppe oder Frühlingsrolle - und Nachtisch
All menus inclusive Peking Soup or Spring Roll - and dessert

Menü für 1 Person

	<i>Menue for 1 person</i>	€
A 1 Chicken sweet-sour ^{6,7,9} Eight Treasures ^{6,7,9}	Hühnerfleisch mit süß-saurer Sauce 8 Kostbarkeiten, Rind, Huhn und Schwein	18,50 €
A 2 Hongkong Beef ^{6,7} Crispy Chicken ^{6,7,9}	Rindfleisch mit pikanter Sauce Huhn gebacken mit süß-scharfer Sauce	19,00 €
A 3 Crispy Duck ^{6,7,9} Chili Chicken ^{6,7,9}	Knusprige Ente mit süß-scharfer Sauce Hühnerfleisch mit Gemüse, scharf	19,50 €
A 4 Hongkong Prawn ^{5,6,8} Sesam Chicken ^{6,7,9,17}	Gebr. Riesengarnelen mit pikanter Sauce Hühnerfleisch frittiert, mit Sesamkörnern	20,50 €

Menü für 2 Personen

	<i>Menue for 2 persons</i>	€
B 1 Chili Beef ^{6,13,14} Crispy Duck ^{6,7,9} Chicken sweet-sour ^{6,7,9}	Gebratenes Rindfleisch mit Chili, scharf Knusprige Ente mit süß-scharfer Sauce Hühnerfleisch mit süß-saurer Sauce	41,50 €
B 2 Red Curry Beef ^{2,5,6,7,13,14} Chili Chicken ^{6,7,9} Sweet Sour Fish ^{6,7,9}	Rindfleisch mit rotem Curry, scharf Hühnerfleisch mit Gemüse, scharf Gebackener Fisch in süß-saurer Sauce	40,50 €
B 3 Sesam Chicken ^{6,7,9,17} Onion Beef ^{6,7} Sweet Sour Pork ^{6,7,9}	Hühnerfleisch gebacken in Sesammantel Rindfleisch mit Zwiebeln Schweinefleisch mit süß-saurer Sauce	40,00 €

Menü für 3 Personen

	<i>Menue for 3 persons</i>	€
C 1 Hongkong Prawn ^{6,8} Crispy Chicken ^{6,7,9} Sweet Sour Fish ^{6,7,9} Onion Beef ^{6,7,9}	Riesengarnelen mit Gemüse, scharf Huhn gebacken mit süß-scharfer Sauce Gebackener Fisch in süß-saurer Sauce Rindfleisch mit Zwiebeln, scharf	60,50 €
C 2 Chili Beef ^{6,13,14} Crispy Calamari ^{6,7,9,20} Crispy Duck ^{6,7,9} Chop Suey Chicken ^{6,12}	Gebratenes Rindfleisch mit Chili, scharf Geb. Tintenfisch mit Knoblauch Sauce Knusprige Ente mit süß-scharfer Sauce Hühnerfilet mit frischem Gemüse	62,00 €
C 3 Crispy Duck ^{6,7,9} Bamboo Beef ^{6,7} Sweet Sour Pork ^{6,7,9} Chili Chicken ^{6,7,9}	Knusprige Ente mit süß-scharfer Sauce Rindfleisch mit Bambus und Shiitake Pilz Schweinefleisch mit süß-saurer Sauce Hühnerfleisch mit Gemüse, scharf	61,00 €

TENMANYA

Menü für 4 Personen

- D 1. Peking soup and starter^{6,9}
Crispy Duck^{6,7,9}
Hongkong Beef^{6,7}
Red Curry Chicken^{6,7,9,13,14}
Sweet Sour Fish^{6,7,9}
Sesam Prawn^{6,7,8,9}

Menue for 4 persons

Pekingsuppe und gem. Vorspeisenteller
Knusprige Ente
Rindfleisch mit pik. Schwarzpfeffer-Sauce
Huhn in roter Curry Sauce
fritt. Fisch in süß-saurer Sauce
geb. Riesengarnelen in Sesammantel

€

100,00 €

- D 2. Seafood soup and starter^{6,20}
Hongkong Prawn^{5,6,8}
Crispy Fish^{6,7,9,10}
Sweet Sour Chicken^{6,7,9}
Crispy Duck^{6,7,9}
Tonkatzu Beef^{6,7,12}

Meeresfrüchte-Suppe u. gem. Vorspeisen
Gebr. Riesengarnelen mit pikanter Sauce
Gebackener Fisch
fritt. Hühnerfleisch mit süß-saurer Sauce
Knusprige Ente
Rindfleisch mit Gemüse in Tonkatzu Sauce

101,50 €

Menü für 5 Personen

- E 1. Tom Yam Goong Soup and starter^{6,8,9}
Crispy Duck^{6,7,9}
Sweet Sour Pork^{6,7,9}
Hongkong Prawn^{5,6,8}
Red Curry Chicken^{6,7,9,13,14}
Sesam Chicken^{6,7,9,17}
Crispy Calamari^{6,7,9,20}
Eight Treasures^{6,7,9}

Menue for 5 persons

Tom Yam Goong Suppe u. Vorspeisenteller
Knusprige Ente
Schweinefleisch mit süß-saurer Sauce
Riesengarnelen mit pikanter Sauce
Huhn in roter Curry Sauce
Hühnerfleisch gebacken in Sesammantel
Geb. Tintenfisch mit Knoblauch Sauce
8 Kostbarkeiten, Rind, Huhn und Schwein

€

118,00 €

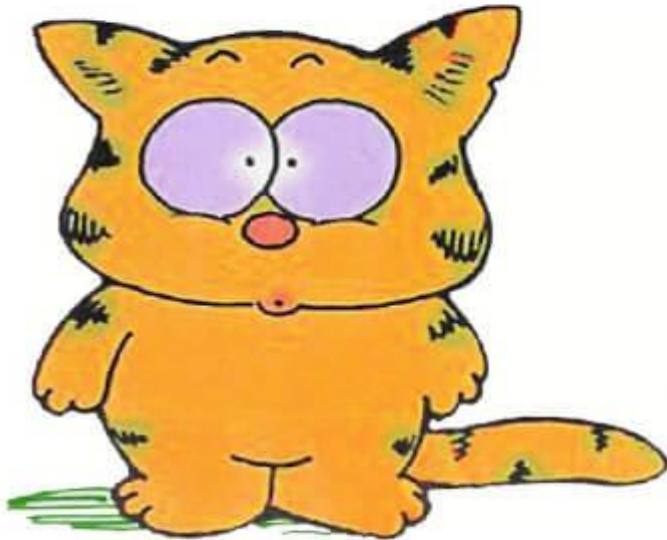


Kindermenü

bis 12 Jahre, nur € 11,50

Beide Kindermenüs mit Hummerchips, dazu süß-saure Sauce

Und als Dessert...ein Überraschungs-Eis!



Menü K1

Gebratene Eiernudeln^{6,7,9,12}
mit Hühnerfleisch und Gemüse

Fried Noodles with chicken
and vegetables

Menü K2

Hühnerfleisch knusprig
in süß-sauer Sauce^{7,9}

Crispy chicken
in sweet-sour sauce



1 = koffeinhaltig 2 = Farbstoff 3 = Antioxidationsmittel 4 = Konservierungsstoff 5 = Geschmacksverstärker 6 = Glutamat
Allergene: 7 = Gluten 8 = Krebstiere 9 = Eier 10 = Fisch 11 = Erdnüsse 12 = Soja 13 = Milch 14 = Schalenfrüchte
15 = Sellerie 16 = Senf 17 = Sesamsamen 18 = Schwefeloxid und Sulfite 19 = Lupinen 20 = Weichtiere